



”W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

**Kierownik GOPS i Seniorzy
z Klubu Seniora „Pod Aniołami”
serdecznie zapraszają na wspólny wypad z kijkami (Nordic Walking),
który odbędzie się w Pierwszym Dniu Wiosny
20 marca 2012 roku o godz. 15:00.**

Zbiórka na placu przy ul. Kolejowej.



Planujemy:

- 1. Naukę techniki poruszania się z kijkami – instruktaż.**
- 2. Przejście ok 5 km.**
- 3. Ognisko.**



**Pamiętaj bowiem, że jakość naszego samopoczucia
zależy wyłącznie od nas !!!**

